

Dott.ssa Zanardi Marianna Psicologa (albo Lombardia n 20398) Psicoterapeuta psicomodinamica

INFORMAZIONI PERSONALI

 [Redacted]
 [Redacted]
 [Redacted]  [Redacted]

Sesso F | Data di nascita [Redacted] | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Psicologa, Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- | | |
|------------------------|---|
| 2020–alla data attuale | Psicoterapeuta (Studio privato)

Psicoterapeuta per adolescenti e adulti per diverse problematiche tra cui disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi di personalità. |
| 2018–alla data attuale | Psicologa (Centroanch'io)

Psicologa inserita all'interno di un centro multiprofessionale per problematiche psicologiche negli adolescenti ed adulti. |
| 2020-2022 | Tirocinio terzo e quarto anno di specializzazione (Centro di psicologia Brescia)

Percorsi psicologici di supporto e psicoterapia per diverse problematiche |
| 2020-2021 | Tirocinio secondo anno di scuola di specializzazione (Ospedale Papa Giovanni XXIII – Ambulatorio Varenna)

Psicologa sul servizio di salute mentale in area perinatale e servizio ADHD adulti |
| 2019 | 4-5-6-7-9 Formatrice apprendisti giovani e adulti (Ente di formazione ENGIM)

Formatrice per corsi di comunicazione efficace e ricerca attiva del lavoro destinati a ragazzi o giovani adulti
Formatrice per ricerca attiva del lavoro in adolescenza e per apprendistato e orientamento contro la dispersione scolastica |
| 2019 | Insegnante di Scienze Umane (Ente di formazione ENGIM) |

Sostituzione come insegnante di storia, italiano e scienze sociali per 6 classi dalla prima alla quarta superiore e 2 classi di apprendisti.

- 2019-2020 Tirocinio primo anno di scuola di specializzazione (Comunità psichiatrica Bonne Semence)
Psicologa nei laboratori con utenti residenti nella comunità ad alta protezione.
- 2018-2019 Assistente Educatrice Cooperativa Sociale Città Del Sole
Assistente educatrice per ragazzo adolescente affetto da disturbo psichiatrico.
- 2017-2018 Educatrice servizio post scuola spazio gioco (Associazione Giochincorso)
- 2016-2017 Assistente educatrice (Cooperativa Sociale Serena)
Assistente educatrice jolly per bambini e ragazzi con disabilità.
- 2016 **6-8** Stage HR ricerca e selezione del personale presso agenzia per il lavoro Humangest
Analisi dei cv, colloqui di selezione, inserimento in azienda
- 2013-2015 Assistente educatrice (Cooperativa sociale La Persona)
Assistente alla persona per alunni con disabilità in contesto scolastico
- 2010-2012 Educatrice in servizi per l'infanzia (Associazione Giochincorso)

Educatrice in servizi per l'infanzia e l'adolescenza (spazio gioco del servizio mensa scolastica)

- 2012 **2** Laureata in scienze e tecniche psicologiche
- 2012 Coordinatrice di progetto intergenerazionale nonni-nipoti
Presso Comune di Pedrengo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019–2022 Diploma di specializzazione in Psicoterapia
Istituto Alfred Adler di Milano, con sede didattica a Brescia
- 2013-2016 **1** Laurea magistrale LM/51
in Psicologia dei processi sociali, decisionali e dei comportamenti economici
Università degli studi Milano Bicocca
- 2009–2013 Laureata triennale in Scienze Tecniche Psicologiche
Università degli studi di Bergamo
- 2008 **3** Diplomata Istituto Magistrale Paolina Secco Suardo
Bergamo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B2	A2	A2	A1
francese	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato [Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze professionali comunicative

Conduzione di colloqui clinici per singoli e coppie.

Conduzione di focus Group tesi alla raccolta dati.

Progettazione psico-sociale appresa durante il mio percorso formativo e di tirocinio pratico. Scrittura di relazioni cliniche. Ottime competenze comunicative acquisite durante il mio percorso formativo e professionale.

Gestione di discussioni di gruppo. Gestione della classe con più di 25 alunni.

Lavoro sinergico d'équipe acquisite durante i tirocini formativi, le attività in servizi scolastici ed associativi.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di organizzare il lavoro in maniera autonoma per raggiungere gli obiettivi stabiliti. Mi piace lavorare in team e ho ricevuto riscontri positivi a livello di capacità relazionali e gestionali, di pianificazione e organizzazione tempi e modi, gestendo anche gruppi di lavoro.

Sono abituata ad organizzare attività e progetti da proporre ai destinatari.

Sono avvezzata all'utilizzo dei social e altri canali per pubblicizzare le attività organizzando le strategie di promozione sociale di servizi o beni di consumo.

La mia intraprendenza e creatività risultano di particolare aiuto in momenti di empasse organizzativo.

Gestione di gruppi di lavoro con adulti, adolescenti o bambini ricavata da esperienze di laboratori condotti in servizi privati.

Competenza digitale

Elaborazione delle informazioni	AUTOVALUTAZIONE			
	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Base	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Conoscenza approfondita del pacchetto office, email, Canva, navigazione WEB, social media

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di Guida in possesso della patente tipo B, automunita

Altri corsi/seminari

/approfondimenti o abilitazioni

- 2023 Corso "Apprendere l'arteterapia"
Artedo Network. Artedo Academy. Ente accreditato MIUR Ente accreditato MIUR adeguato alla Direttiva 170/16

Via Giuseppe Meda, 25, 20141 Milano MI

Inizio 10/08/2023- fine 10/08/2023

Totale ore: 20 ore di formazione e-learning

- 2019/2020 Corso di "Istruttrice di mindfulness con il metodo mbsr".

Durata complessiva di 250 ore

Ottenendo l'attestato di "istruttrice mindfulness"

- 2019
Attestato di frequenza del corso: I disturbi dello spettro autistico: dalla diagnosi all'intervento.
Erickson, Trento (Italia)
- 2019
Attestato di frequenza del Seminario: "Sentire le voci", Brescia
- **10** 2012 Attestato di frequenza del corso: **Facilitatore gruppi AMA primo livello**

Associazione AMA ONLUS, Bergamo (Italia). Corso frequentato presso CSV di Bergamo.

Pubblicazioni

Pubblicazioni in collaborazione con equipe di Synesis Psicologia: **11**

[Ri-entrate sul web: come la Rete può curare i nostri ragazzi | Centro Synesis®](#)

[TUTOR DSA Chi è e cosa fa | Centro Synesis®](#)

[Hangover-zone: dal "sensation seeking" al "gray rape". | Centro Synesis®](#)

[Lettura a quattro zampe: come la Pet Therapy migliora le abilità di lettura | Centro Synesis®](#)

[SOCIAL NETWORK MON AMOUR | Centro Synesis®](#)

[Ritorno a scuola: come affrontare i primi mesi senza ansie e paure! | Centro Synesis®](#)

[Adolescenti & autolesionismo: il meccanismo di una logica perversa | Centro Synesis®](#)

[L'adolescenza come fase di passaggio: come riconoscere gli esiti normali dagli e | Centro Synesis®](#)

[SOS debito scolastico: come evitarlo o affrontarlo nel modo migliore! | Centro Synesis®](#)

Autorizzo il trattamento dei miei
dati personali ai sensi del Dlgs
196 del 30 giugno 2003 e
dell'art. 13
GDPR (Regolamento UE
2016/679) ai fini della ricerca e



